8月 離乳食よていこんだて

午前中のおやつ
（中期食・後期食の飲み物は麦茶になります）
月：麦茶、くだもの　　火：麦茶、菓子
水：牛乳、菓子　　木：麦茶、ヨーグルト
金：牛乳、くだもの
※献立の都合上、変更する場合があります。

給食だより

※人参・玉ねぎ・青菜は、ほぼ毎日使用しています。
※中期食の肉はすべて鶏ささみひき肉になります。
※卵については、完了食のみ使用しています。

令和4年度
みしま中央こども園

		昼食		
日	曜	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
1	月	おかゆ　豆腐のみそ汁　白身魚ともやしのうま煮	おかゆ　豆腐のみそ汁　白身魚ともやしのうま煮	軟飯　なめこのみそ汁　白身魚ともやしのうま煮
2	火	おかゆ　コンソメスープ　かぼちゃの甘煮　くだもの	おかゆ　コンソメスープ　かぼちゃの甘煮　くだもの	軟飯　コンソメスープ　かぼちゃの甘煮　くだもの
3	水	食パン　豆乳スープ　キャベツのとろみ煮	食パン　豆乳スープ　キャベツのとろみ煮	食パン　トマト豆乳スープ　揚げ鶏とキャベツのとろみ煮
4	木	五目うどん　ポテトのチーズ蒸し　くだもの	五目うどん　ポテトのチーズ蒸し　くだもの	五目塩ラーメン　ポテトのチーズ蒸し　くだもの
5	金	ゆかりかゆ　玉ねぎのみそ汁　白身魚とキャベツのうま煮	ゆかりかゆ　玉ねぎのみそ汁　白身魚とキャベツのうま煮	ゆかり軟飯　えのきのみそ汁　鮭とキャベツのうま煮
8	月	煮うどん　切り干し大根の煮物　ヨーグルト	煮うどん　切り干し大根の煮物　ヨーグルト	冷やし中華　切り干し大根の煮物　ヨーグルト
9	火	おかゆ　青菜のみそ汁　しらすと野菜のあんかけ	おかゆ　青菜のみそ汁　しらすと野菜のあんかけ	軟飯　わかめのみそ汁　エビフライ　野菜のあんかけ
10	水	おかゆ　野菜スープ　柔らか肉だんごのうま煮	おかゆ　野菜スープ　柔らか肉だんごのうま煮	軟飯　青菜とのコーンスープ　てりやきハンバーグ
11	木	山　の　日		
12	金	あんかけかゆ　キャベツのくたくた煮　ヨーグルト	あんかけかゆ　キャベツのくたくた煮　ヨーグルト	カレーライス　枝豆コロッケ　ヨーグルト
15	月	菜おかゆ　白玉ふのみそ汁　白身魚のコンソメ煮	菜おかゆ　白玉ふのみそ汁　白身魚のコンソメ煮	菜軟飯　白玉ふのみそ汁　鮭のチーズフライ　ミニトマト
16	火	和風かゆ　玉ねぎのみそ汁　チーズ	和風かゆ　玉ねぎのみそ汁　チーズ	野菜あんかけ軟飯　えのきのみそ汁　チーズ
17	水	食パン　春雨スープ　白身魚とさつまいものうま煮	食パン　春雨スープ　白身魚とさつまいものうま煮	食パン　春雨スープ　赤魚とさつまいものうま煮
18	木	煮そうめん　キャベツとツナのうま煮　くだもの	煮そうめん　キャベツとツナのうま煮　くだもの	ナスとトマトのスパゲッティ　キャベツとツナのうま煮　くだもの
19	金	ゆかりおかゆ　豆腐のみそ汁　かぼちゃの甘煮	ゆかりおかゆ　豆腐のみそ汁　かぼちゃの甘煮	ゆかり軟飯　豆腐のみそ汁　鶏肉のマーマレード焼き　かぼちゃの甘煮
22	月	おかゆ　具だくさん汁　もやしのくたくた煮	おかゆ　具だくさん汁　もやしのくたくた煮	軟飯　豚汁　キャベツメンチ　もやしのくたくた煮
23	火	あんかけかゆ　キャベツの煮物　くだもの	あんかけかゆ　キャベツの煮物　くだもの	夏野菜カレー　キャベツの煮物　くだもの
24	水	食パン　ポトフ　白身魚とじゃがいもの甘辛煮　ゼリー	食パン　ポトフ　白身魚とじゃがいもの甘辛煮　ゼリー	食パン　ポトフ　白身フライの揚げ煮　ゼリー
25	木	あんかけうどん　じゃがいものそぼろ煮　くだもの	あんかけうどん　じゃがいものそぼろ煮　くだもの	うどん　野菜の揚げ煮　じゃがいものそぼろ煮　くだもの
26	金	おかゆ　すまし汁　ナスと野菜のみそ煮	おかゆ　すまし汁　ナスと野菜のみそ煮	軟飯　すまし汁　豚肉とナスのみそ煮
29	月	野菜おかゆ　玉ねぎのみそ汁　白身魚の野菜あんかけ	野菜おかゆ　玉ねぎのみそ汁　白身魚の野菜あんかけ	枝豆軟飯　油揚げのみそ汁　鮭の野菜あんかけ
30	火	洋風かゆ　具だくさんスープ　くだもの	洋風かゆ　具だくさんスープ　くだもの	混ぜ軟飯　コンソメスープ　揚げ鶏の甘辛煮　くだもの
31	水	食パン　コンソメスープ　ナスのそぼろ煮	食パン　コンソメスープ　ナスのそぼろ煮	食パン　きのこと卵のスープ　ナスのミートグラタン