



6月は日本各地で長雨が続きます。この「梅雨」という気候の名はちょうど梅の実が熟す頃に雨が降り続く事からつけられたと言われています。

強い抗菌力を持ち、クエン酸をたっぷり含んだ梅は今の時期にぴったりな食材です。梅干しはもちろんドレッシングやジャム、スイーツなどにも活用して、傷みがちな食材を守り、さっぱり・もりもりといただきます！

《6月の行事予定》

- 1日(水) 折り紙遊び
- 2日(木) カプラ遊び
- 3日(金) 音楽遊び
- 4日(土) 自由遊び
- 7日(火) お絵かき
- 8日(水) 防災絵本
- 9日(木) **カワイリトミック**
- 10日(金) 父の日似顔絵カード作り
- 11日(土) 自由遊び
- 14日(火) 折り紙遊び
- 15日(水) 自由遊び
- 16日(木) **親子ヨガ**
- 17日(金) 自由遊び
- 18日(土) お絵かき
- 21日(火) ままのまカフェ
～離乳食のお話～
- 22日(水) **Helloフレンズ**
- 23日(木) 雲と雨の壁掛けアート
(来館順先着9組まで)
- 24日(金) 自由遊び
- 25日(土) カプラ遊び
- 28日(火) **助産師育児講座**
- 29日(水) 折り紙遊び
- 30日(木) 誕生会

《7月の行事予定》

- 1日(金) 自由遊び
- 2日(土) カプラ遊び
- 5日(火) 七夕短冊作り
- 6日(水) 七夕飾り作り
- 7日(木) 七夕飾りつけ
- 8日(金) 自由遊び
- 9日(土) 自由遊び
- 12日(火) お絵かき
- 13日(水) 魚つりあそび
- 14日(木) **カワイリトミック**
- 15日(金) 自由遊び
- 16日(土) お絵かき
- 19日(火) ままのまカフェ
～保健師による身体測定～
- 20日(水) 自由遊び
- 21日(木) **ヨガフィットネス**
- 22日(金) お絵かき
- 26日(火) **助産師育児講座**
- 27日(水) **Helloフレンズ**
- 28日(木) 音楽遊び
- 29日(金) 誕生会
- 30日(土) カプラ遊び

助産師育児講座 & 発育測定

6月28日(火)
10:00~12:00

育児講座

乳幼児のスキンケアについて

～肌のバリア機能を大切に～
10:30~11:00

ままのまカフェ

6月21日(火)
10:00~12:00

「離乳食のお話」

栄養士が来館し、

※6・7月の講座・行事はコロナウイルス感染状況によって急遽中止の可能性があります。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

《利用に際してのお願い》

長岡市子ども・子育て課指導により、コロナウイルスの感染拡大防止対応として、入館時の手指アルコール消毒・マスク着用・検温実施、発熱等症状の無い方のみ利用可となります。みしま中央こども園に隣接する子育ての駅のため、こども園同様の対応をさせていただきます。来館者のみなさまにはご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

子育ての駅みしまもりもりへの、食べ物の持ち込みはご遠慮ください。離乳食のお子さまのみ場所を用意しますので、どうぞお気軽にスタッフにお声がけください。

館内での撮影は、他の利用者さんが写り込む場合もありますので、個人の責任のもと、撮影を行ってください。SNS等へデータを載せる行為は個人情報流出の恐れがありますので十分気をつけてください。

《開館時間》

毎週 火曜日～土曜日
開館 9:30~12:00
13:00~15:00
※設備消毒時間 12:00~13:00
15:00~15:30

設備消毒時間は入館できません。