

9月 離乳食よていこんだて

午前中のおやつ
 (中期食・後期食の飲み物は麦茶になります)
 月：麦茶、くだもの 火：麦茶、菓子
 水：牛乳、菓子 木：麦茶、ヨーグルト
 金：牛乳、くだもの
 ※献立の都合上、変更する場合があります。



※人参・玉ねぎ・青菜は、ほぼ毎日使用しています。
 ※中期食の肉はすべて鶏ささみひき肉になります。
 ※卵については、完了食のみ使用しています。



令和4年度
 みしま中央こども園

		昼食		
日	曜	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
1	木	野菜あんかけがゆ、玉ねぎのみそ汁、キャベツの煮びたし	野菜あんかけがゆ、きのこのみそ汁、キャベツの煮びたし	親子丼、きのこのみそ汁、キャベツの煮びたし
2	金	おかゆ、豆腐のみそ汁、なすとじゃがいもの煮物	おかゆ、えのきのみそ汁、なすとじゃがいもの煮物	ごはん、えのきのみそ汁、鶏肉とナスの酸っぱ煮、粉ふきいも
5	月	おかゆ、貝たくさん汁、白身魚とキャベツの煮物	おかゆ、貝たくさん汁、白身魚とキャベツの煮物	ごはん、夏のっぺ汁、鮭のおろしソース、キャベツの煮びたし
6	火	おかゆ、かぼちゃのみそ汁、さつまいもの甘煮	おかゆ、かぼちゃのみそ汁、さつまいもの甘煮	ごはん、かぼちゃのみそ汁、チンジャオロース、とうもろこし
7	水	食パン、野菜スープ、ポテトのチーズ蒸し	食パン、野菜スープ、ポテトのチーズ蒸し	食パン、野菜カレースープ、チーズオムレツ
8	木	煮込みうどん、かぼちゃの煮物、みかん	煮込みうどん、かぼちゃの煮物、みかん	煮込みうどん、かぼちゃの煮物、みかん
9	金	おかゆ、すまし汁、白身魚の野菜あんかけ	おかゆ、すまし汁、白身魚の野菜あんかけ	ごはん、すまし汁、鶏肉の甘辛煮、野菜の煮びたし
12	月	おかゆのそぼろあんかけ、コンソメスープ、バナナヨーグルト	おかゆのそぼろあんかけ、コンソメスープ、バナナヨーグルト	秋野菜カレー、コンソメスープ、フルーツヨーグルト
13	火	おかゆ、貝たくさん汁、白身魚煮	おかゆ、貝たくさん汁、白身魚煮	ごはん、豚汁、ホッケの香味揚げ煮
14	水	食パン、ミルクスープ、じゃがいものそぼろ煮	食パン、ミルクスープ、じゃがいものそぼろ煮	食パン、コーンスープ、さといもコロッケ
15	木	あんかけうどん、小松菜のスープ、煮りんご	あんかけうどん、小松菜のスープ、煮りんご	ナポリタン、エビボールスープ、りんご
16	金	さつまいもがゆ、豆腐のみそ汁、白身魚の煮物	さつまいもがゆ、豆腐のみそ汁、白身魚の煮物	さつまいもごはん、わかめのみそ汁、白身魚のきのこソース
19	月	敬老の日		
20	火	おかゆ、玉ねぎのみそ汁、麻婆茄子のやわらか煮	おかゆ、玉ねぎのみそ汁、麻婆茄子のやわらか煮	麻婆茄子丼、玉ねぎのみそ汁、キャベツの煮びたし
21	水	おかゆの野菜あんかけ、キャベツスープ、ゼリー	おかゆの野菜あんかけ、キャベツスープ、ゼリー	カレーライス、キャベツスープ、ゼリー
22	木	五目うどん、さつまいもの煮物、オレンジ	五目うどん、さつまいもの煮物、オレンジ	しょうゆラーメン、さつまいもの煮物、オレンジ
23	金	秋分の日		
26	月	おかゆ、すまし汁、白身魚の野菜あんかけ	おかゆ、すまし汁、白身魚の野菜あんかけ	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、切干し大根煮
27	火	ゆかりがゆ、玉ねぎのみそ汁、かぼちゃの甘煮	ゆかりがゆ、玉ねぎのみそ汁、かぼちゃの甘煮	ごはん、ふりかけ、油揚げのみそ汁、おひたし
28	水	食パン、かぼちゃスープ、キャベツとツナの煮びたし	食パン、かぼちゃスープ、キャベツとツナの煮びたし	食パン、かぼちゃスープ、キャベツとツナの煮びたし
29	木	五目うどん、大豆のやわらか煮、煮りんご	五目うどん、大豆のやわらか煮、煮りんご	五目うどん、大豆のやわらか煮、りんご
30	金	菜がゆ、豆腐のみそ汁、やわらか肉だんごの野菜あんかけ	菜がゆ、豆腐のみそ汁、やわらか肉だんごの野菜あんかけ	菜めしごはん、豆腐のみそ汁、和風ハンバーグ

